


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 А.М.Иванова
" 07 " 11 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются: в качестве преподавателя лица не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, имеющие 1 группу по электробезопасности, прошедшие обучение, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр; обучающиеся под контролем и руководством преподавателя, прошедшие инструктаж по охране труда в объеме настоящей инструкции с регистрацией проведенного инструктажа в классном журнале.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.5. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19*–21*С, относительная влажность воздуха в пределах 62 % - 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления компьютеров,

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух или более человек.

3.3. При работе видеотерминалов расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 м 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-150 на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображения на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для обучающихся - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы с видеотерминалами не должно превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20-25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: старше 15 лет - до 90 мин.

3.9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминалов следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. С разрешения преподавателя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

5.3. Снять эл.напряжение с компьютеров, отключив рубильник.

Специалист по ОТ



Дзюба С.В.